



Verzaio

Se la vâ La gh'ha i gamb i' (se passa ha le gambe)

Sapita sovente nella vita, negli affari, di trovarsi di fronte al dubbio se una impresa, un tentativo abbia o meno possibilità di successo. — Talvolta nel misurare la possibilità di un risultato positivo occorre l'esperienza, a volte l'intuito, spesso il caso o la fortuna decidono l'incontro di coincidenze felici. Di tutte queste esperienze il popolo, nella sua arguta saggezza, ha tratto il detto che qui ricordiamo e che in fondo mira a dimostrare, nella sua semplicità, che sovente il caso decide le vicende.

1	LUNEDI' MARIA MADRE DI DIO	
2	MARTEDI' S. BASILIO VESCOVO	SECCO
3	MERCOLEDI' S. GENOVEFFA	PUIZIA STRADE
4	GIOVEDI' S. ERMEITE	CARTA
5	VENERDI' S. AMBELLIA	INGOMBRANTI SECCO
6	SABATO EPIFANIA DI N.S.	AVIS - FESTA DELLA BEFANA
7	DOMENICA S. LUCIANO, S. RAIMONDO	Ricordo dei Battezzati 2017
8	LUNEDI' S. MASSIMO, S. SEVERINO	
9	MARTEDI' S. GIULIANO MARTIRE	SECCO
10	MERCOLEDI' S. ALDO EREMITA	
11	GIOVEDI' S. IGINO PAPA	PLASTICA
12	VENERDI' S. MODESTO M.	SECCO
13	SABATO S. ILARIO	APERTURA COMUNE
14	DOMENICA S. FELICE M., S. BIANCA	Donazioni AVIS via Verdi 7
15	LUNEDI' S. MAURO ABATE	
16	MARTEDI' MARCELLO PAPA	SECCO



17	MERCOLEDI' S. ANTONIO ABATE	Benedizione degli animali Allenamento bimbi ASD Virtus
18	GIOVEDI' S. LIBERATA	CARTA
19	VENERDI' S. MARIO MARTIRE	INGOMBRANTI SECCO
20	SABATO S. SEBASTIANO	
21	DOMENICA S. AGNESE	
22	LUNEDI' S. VINCENZO MARTIRE	
23	MARTEDI' S. EMERENZIANA	SECCO
24	MERCOLEDI' S. FRANCESCO DI SALES	Allenamento bimbi ASD Virtus
25	GIOVEDI' CONVERSIONE DI S. PAOLO	PLASTICA
26	VENERDI' SS. TITO E TIMOTEO, S. PAOLA	SECCO
27	SABATO S. ANGELA MERICI	APERTURA COMUNE
28	DOMENICA S. TOMMASO DAQ. - S. VALERIO	Festa dell'Oratorio San Giovanni Bosco
29	LUNEDI' S. COSTANZO, S. CESARIO	
30	MARTEDI' S. MARTINA, S. SAVINA	
31	MERCOLEDI' S. GIOVANNI BOSCO	GIORNO DELLA MEMORIA Allenamento bimbi ASD Virtus

Verzaio

PROPRIETA' E UTILIZZI

L'alloro ha proprietà stimolanti, antiset-tiche, digestive e sudorifiche. E' utilizzato sotto forma di infuso per combattere la fatica e l'astenia e per facilitare la digestione. Si dimostra altrettanto efficace nella prevenzione del raffreddore e delle affezioni bronchiali. Le foglie dell'alloro producono un olio essenziale chiamato cineolo che svolge un'efficace azione antisettica molto utile nelle malattie da raffreddamento e per i gas intestinali. Infatti, si tende a considerare l'alloro più un rimedio erboristico che una spezia da cucina, anche se in cottura può dare un'eccellente contributo alla digeribilità dei pasti, in particolare dei legumi.

Le bacche, raccolte in ottobre o novembre, contengono una materia grassa chiamata "olio d'alloro" impiegata in esterno contro i dolori articolari e i reumatismi. L'infuso di alloro svolge funzioni digestive, espettoranti, antireumatiche, riasanti e contrasta efficacemente i disturbi dell'apparato respiratorio e dell'intestino (catarro, febbre, meteorismo). Le parti utilizzate per la realizzazione di infusi sono generalmente le foglie ed i fiori essiccati, mentre le bacche sono utilizzate soprattutto per la realizzazione di oli ed oleoliti. Contiene olio essenziale, sostanze grasse, tannini, amidi, resine.